

# Birthday Blues

Preguntas Reales de Chicas Quince!

Cosas que quieres saber, pero te da pánico preguntar!

El gran día ya casi llega PERO en vez de estar contenta, andas en la depre. Aquí están cinco razones por las cuales las chicas se estresan antes de la fiesta y soluciones para cada dilema:

## Birthday Blues

1. Tus Papás Están Siendo Demasiado Controladores: En vez de ponerte a pelear con ellos sobre cualquier detalle, decide que es lo que es más importante para ti y déjales saber en una manera madura-libre de drama.

2. No Has Encontrado Pareja: Hay dos maneras de solucionar el problema. Plan A: Las chicas valientes se llenan de valor y le preguntan al niño que les gusta. Si dice que no (el se lo pierde) entonces acude a Plan B.

Plan B: Pídele a un familiar o amigo platónico. Como te vas a sentir muy cómoda con el, vas a ver que se la van a pasar súper bien.

3. Definitivamente NO Te Gusta Tu Vestido: La solución depende de varios factores, desde donde lo compraste, cuantos días faltan para la fiesta y cuanto te sobra de tu presupuesto. Si regresar el vestido es una opción, entonces deberías de cambiarlo por otro que sí te guste. Si no puedes regresarlo, busca una costurera que le pueda hacer cambios a tu vestido para que le des el toque que a ti te guste.

4. Se Te Esta Acabando el Presupuesto: Ahora es el momento de saber cuales son las prioridades. Decide que necesitas tener y donde puedes buscar cosas que puedes quitar. Por ejemplo, en realidad necesitas 1600 globos para decorar el salón? Igual y puedes decorar con solamente la mitad. La comida se podrá servir en tipo buffet o es necesario pagar por los meseros? También deberías hacer un inventario de las cosas que ya compraste para el evento, si no las necesitas, regrésalas.

5. Estas Nerviosa Porque Vas a Ser el Centro de Atención: Práctica haciendo declamaciones en frente de tus familiares para bajar la ansiedad. Mas que nada recuerda que todos los que están ahí, están para demostrarle su amor y apoyo a una linda señorita: ósea TU!